



닭고기자조금관리위원회
Korea Poultry Board

우리 명절에는 흰살고기 우리 닭고기

꼭이요



고단백 저지방 닭가슴살 피부에 좋은 닭날개살 저칼로리 닭안심살 쫄깃쫄깃 영양만점 닭다리살

지방

콜레스테롤

칼로리

단백질

3제고

저지방 닭가슴살은 지방성분이 낮아 다이어트에 도움이 됩니다.

저칼로리 닭고기는 칼로리가 낮아 체중조절에 적합한 식품입니다.

저콜레스테롤 닭고기의 지방에 있는 리놀레산이 콜레스테롤 수치를 떨어뜨립니다.

고단백 닭고기는 단백질 함량이 매우 높아 영양식에 적합합니다.